



# SPAMENY 2011/12

## Massage

Massagen ökar blodcirkulationen och minskar muskelspänningar.

25 min: 450:- 50 min: 750:-

## Aroma Massage

En mjuk, avslappnande och flödande massage med ekologisk olja med doft från välgörande eteriska oljor.

25 min: 450:- 50 min: 750:-

## Sport Kur

En tuffare massagebehandling med en ordentlig genomgång av kroppen och avslutas med en avkopplande nack- och skalpmassage.

75 min: 1250:-

## Åre Continentals Sköna

En djupgående helkroppsmassage som sänker stressen i kroppen, med betoning på händer, fötter, ansikte, nacke och skalp.

75 min: 1150:-

## Åre Continental Kur

En avkopplande och populär behandling. Välgörande massage på rygg, nacke och skalp, Face Relax och mjukgörande handinpackning samt handmassage.

50 min: 850:-

## Åre Continental Lyxkur

För dig som unnar dig något extra. Börjar med välgörande helkroppsmassage samt oljeinpackning av händer och fötter. Följt av en avstressande Face Relax. Kuren avslutas med massage på händer och fötter.

100 min: 1450:-

## Face Relax

En avslappnande ansiktsbehandling med rengöring, peeling, ansiktsmassage, ansiktsmask samt massage på nacke och skalp. 35 min: 550:-

## Sköna Fötter

En perfekt behandling för trötta fötter. Börjar med fotbad och följs av fotpeeling, energigivande massage på fötter och underben och avslutas med mjukgörande fotkräm.

35 min: 550:-

## Relax för 2

Ta med någon och njut av en avkopplande behandling tillsammans där en terapeut tar hand om er växelvis. En börjar med varmt fotbad, medan den andre väljer mellan Face Relax, Massage eller Sköna Fötter.

75 min: 1350:-

## Vaxning

Halva ben: 25 min: 350:-  
Hela ben och bikini: 50 min: 625:-

## Fransar och bryn

Färgning: 25 min: 375:-  
Färgning och plockning: 35 min: 475:-

## Barnens SPA

En mjukare form av massage som passar för barn mellan 8 och 13 år.

25 min: 350:-

## SPA-aktiviteter för barngrupper

Vi erbjuder även SPA-aktiviteter för grupper av barn och ungdomar efter önskemål.

Kontakta SPA-ansvarig för lämplig aktivitet/behandling.

Från 850:-/timme

## SPA för grupper

Vi sätter gärna ihop SPA-paket för grupper.

Rådgör med SPA-ansvarig för lämplig behandling, tid och pris.

## VIP-avdelning

Hyr en egen VIP-avdelning med egen bastu, utomhusbubbelpool och relax. Avnjut snacksbricka och kylda drycker och blicka samtidigt ut över fjällvärlden. Passar såväl mindre som större sällskap.

1 timme: 1350:- (endast bastu och relaxrum: 750:-)

Inför behandlingarna får du låna frottékit med badrock, tofflor och handduk av oss.

I samtliga våra behandlingar ingår fri entré till Sport Club med pooler, gym och bastu.

Avbokning av bokad behandling bör ske minst 24 timmar innan. Utebliven avbokning debiteras med 50 procent. Om du har speciella sjukdomstillstånd, medicinerar eller är gravid, vänligen meddela oss detta.

**Passa på att boka med familjen två eller flera behandlingar och få 15% rabatt.**

**20% rabatt på SPA-menyn mot uppvisande av Åre kommunkort och legitimation.**

**Boka en eller flera behandlingar minst 7 dagar innan ankomst och få 10% rabatt.**

Rabatterna kan ej kombineras.

**ÅRE**  
**Continental Inn**